

Joëlle Dothée

Praticienne en thérapies brèves
- Hypnose, Sophrologie, PNL -
DNR - Relaxation

Hypnose & Ressources



Séances de Sophro - Relaxation en groupe

Janvier 2022

- le 12 janvier : se libérer du stress, évacuer les tensions physiques
- le 19 janvier : ramener du calme en soi, de la sérénité, lâcher prise
- le 26 janvier : augmenter la confiance en soi

Inscriptions :

- dothee.joelle@gmail.com

- téléphone 07.68.81.06.77

- www.hypnose-et-ressources-gironde.com

Infos COVID : venir avec un masque ainsi qu'une grande serviette ou un paréo.
Prévoir un plaid pour se couvrir

de 16h30 à 17h30 - 15 € la séance

62 route de St Aubin - 33160 Saint Médard en Jalles

